

## KIROL-JARDUERA FISIKOAREN PROGRAMA UPV/EHUko Arabako Campusa 2023-24ko 2. lauhilekoa

### 1.-JARDUEREN IRAUPENA

23-24ko 2. lauhilekoa: 2024ko Urtarrilaren 29tik Maiatzaren 30era

### 2.- KIROL-JARDUERA FISIKOAREN PROGRAMA

JARDUERA	INSTALAKUNTZA	EGUNAK	ORDUTEGIA	IZENEMATEA		PLAZAK	
				UPV/EHU	kanpokoa	MIN	MAX
Pilates Hastapena	Unibertsitate Pabiloia	As-Az	18:15-19:15	40 €	60 €	10	16
Pilates	Unibertsitate Pabiloia	As-Og	17:00-18:00	40 €	60 €	10	16
Luzaketak- jarrera gimnasia	Unibertsitate Pabiloia	As-Az	17:00-18:00	40 €	60 €	10	16
Yoga	Unibertsitate Pabiloia	As-Og	18:15-19:15	40 €	60 €	10	16
GAH (Gluteoak,Abdominalak,Hankak)	Hegoalde GE	As-Az	17:00-18:00	40 €	60 €	12	18
Zumba	Gimnasioa Hezkuntza Fakultatea	As-Og	16:30-17:30	40 €	60 €	12	18
Ibilketa Nordikoa I	Unib. Pabiloiko sarrera	Asteazkena	17:00-18:30	40 €	60 €	6	12
Ibilketa Nordikoa II	Unib. Pabiloiko sarrera	Osteguna	17:00-18:30	40 €	60 €	6	12
Ibilketa Nordikoa Aurreratua	Unib. Pabiloiko sarrera	Asteartea	17:00-18:30	40 €	60 €	6	12
Euskal Pilota Jokamoldeak Eskola Neskak	Beti Jai Trinketea	Asteazkena	17:00-18:00	30 €	50 €	5	8
Boleibol Eskola I	Kirol Fakultatea	As-Og	17:30-19:00	30 €	50 €	12	20
Boleibol Eskola II	Kirol Fakultatea	As-Og	19:00-20:30	30 €	50 €	12	20
Errugbi Eskola	Lakua	Asteazkena	19:30-21:30	30 €	50 €	12	40
Tenis Entrenamendua	Mendizorrotza	Astelehena	15:30-17:30			4	6

### 3.-IZENA EMATEKO EPEAK

- **UPV/EHUko IKASLEAK, IIP, AZP BAKARRIK:** Abenduaren 29tik 2024ko Urtarrilaren 21era.
- **Urtarrilaren 11tik 21era:** UPV/EHUtik kanpoko pertsonak, UPV/EHUko ikasleak, IIP, TEKAZEL.
- **Urtarrilaren 22an:** Ikastaroen baietzapena.
- **Plaza libreak:** Urtarrilaren 23tik aurrera, izenemateak bete arte.

### 4.-NOLA IZENA EMATEA

#### ON-LINE. Izen-emate ordenaren arabera esleipena.

**Aurrez aurrekoa,** kasu partikularrei erantzungo zaie, UPV/EHUko Arabako Campuseko Errektoreordetzaren eraikinean (Gasteizko Izarduy komandantea k. 2, 01006).

**ON-LINE:** FireFox edo Google Chrome nabigatzaileak erabiltzea komeni da.

UPV/EHUren EHUKirola Arabako web gunean <https://www.ehu.es/kirolak-araba> edo esteka honetan klikatu: <https://jarduera2.ehu.es/kirolak/zonaabo.php>. Identifikatzeko, UPV/EHUko LDAP izena eta pasahitza erabiliko dira.

**Kirol Jarduerak** Menua: BIZITZA AKTIBOA = **BIZITZA OSASUNGARRIA/Kirol Jarduerak**

**Kirol Eskolak** Menua: BIZITZA AKTIBOA = **BIZITZA OSASUNGARRIA/Kirol Eskolak**

Erabiltzaileak LDAPen erabiltzaile-izena eta pasahitza ezagutzen ez baditu, GAUR-en sartuta aurki ditzake (<http://gestion.ehu.es/gaur>). GAUR-en sartzeko zure erabiltzailea eta pasahitza ere ezagutzen ez badituzu, dagokion unibertsitateko idazkaritzan eman ahal izango dizute.

**ORDAINKETA:** izena ematerakoan.

UPV/EHUK jardueraren bat eteteko eskubidea gordetzen du, gutxieneko izen-emate faltagatik.

## **5.-DIRU ITZULKETAK**

UPV/EHUri egotz dakizkiokeen arrazoiengatik jarduera egiten ez bada bakarrik itzuliko dira ordaindutako zenbatekoak.

Jarduera hasi ondoren, ez da itzuliko aurrez ordaindutako zenbatekoa.

## **6.-JARDUERARIK ABEKO EGUNAK**

- Udaberriko oporraldia: 2024ko martxoaren 28 ostegunetik apirilaren 7 iganderarte (biak barne)
- Apirilaren 29a, UPV/EHUko Arabako campuseko Errektoreordetzako jai eguna
- Apirilaren 30a, zubia
- Maiatzaren 1a, Lanaren eguna
- Maiatzaren 2a, zubia

## **7.-UPV/EHUko IKASLEARENTZAKO HAUTAZKO KREDITUAK**

Graduko planetarako, 3 kreditu baliozkotzen dira gehienez ikasturte bakoitzeko.

Kreditu kopurua asistentziaren arabera izango da. Hau da, kreditu 1 = 25 ordu; 0,5 kreditu = 13 ordu.

Posible da jarduera batean baino gehiagotan parte hartzea.

## **8.-DATU PERTSONALEN BABESA**

Abenduaren 13ko Izaera Pertsonaleko Datuak Babesteari buruzko 15/1999 Lege Organikoak 5. artikuluan jasotakoarekin bat etorrira, jakinarazten dizugu zure datuak UPV/EHU titularraren "EHUkirola Araba-Izen Emateak" izeneko fitxategian gordeko direla. Izan ere, horren helburua da "ikastaro eta jardueretarako izen ematea erraztea, estatistika helburuak...". Jakinarazten dizugu zure datuak ikusi, zuzendu, ezeztatu eta aurka egiteko eskubideak erabili ahal dituzula idazki bat Arabako Campuseko Errektoreordetzara (Gasteizko Izardui Komandantea K., 2-01006) bidalita, zure nortasuna egiaztatzen duen agiriaren kopia erantsita.

## **9.-UPV/EHUko OHARRAK**

- Izena eman duten pertsonen jarduera bakoitza burutu ahal izateko beharrezkoa den kirol materiala eskuratuko zaie.
- Ez du eskatuko partaidetza-oinarri hauetan ezartzen direnen ordainketa osagarririk.
- Instalazioak ezingo dira erabili oinarri hauetan ezarritakoak ez diren aldietan, berariazko baimena eman ezean. Baimen hori, hala badagokio, publiko egingo da.