

eman ta zabal zazu



Universidad  
del País Vasco

Euskal Herriko  
Unibertsitatea



universidad  
de león



# MÁSTER EN ENVEJECIMIENTO SALUDABLE Y CALIDAD DE VIDA

[www.ehu.eus](http://www.ehu.eus)

---

## PRESENTACIÓN Y OBJETIVOS

---

Hacer del envejecimiento una experiencia positiva, conseguir, no sólo una vida más larga, sino acompañada de oportunidades continuas de salud, participación y seguridad, es el gran objetivo de los profesionales que se dedican a trabajar con personas mayores. En base a este planteamiento, se propone este Máster con el objeto de formar profesionales que estén capacitados en mejorar la calidad de vida de nuestros mayores promocionando la autonomía, evitando la aparición de déficits y en definitiva, disminuyendo el impacto de la dependencia.

El programa ofrece una doble orientación, ya que cubre tanto aspectos de especialización profesional como de iniciación a la investigación.

---

## PERFIL DE INGRESO

---

Titulación en Ciencias de la Salud tales como Enfermería, Fisioterapia, Medicina, Farmacia, Psicología, Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, Terapia Ocupacional, etc.

---

## SALIDAS PROFESIONALES

---

Profesionales de las áreas sanitarias, educativa, socio-cultural, ético-jurídica y de gestión, en la promoción de la actividad física así como en la investigación en el campo de la salud y el envejecimiento.

En servicios sanitarios de atención primaria, hospitalaria y centros socio-sanitarios. Centros residenciales, servicios sociales, formación de personas adultas y personas mayores, empresas de ocio y tiempo libre, centros de rehabilitación, empresas interesadas en desarrollo de productos para mayores, Centros Tecnológicos I+D+i, etc.

---

## INFORMACIÓN BÁSICA

---

<b>Lugar de impartición:</b>	Facultad de Medicina y Enfermería (Leioa).
<b>Tipo de docencia:</b>	Presencial.
<b>Idioma de impartición:</b>	Castellano.
<b>Precio orientativo:</b>	2.250-2.450 €.
<b>Calendario:</b>	De octubre a mayo, en horario de tarde.

---

## CARGA LECTIVA / DURACIÓN

---

60 ECTS / 1 curso académico

<b>Materias Obligatorias</b> 30 créditos ECTS	<b>Materias Optativas</b> 18 créditos ECTS	<b>Proyectos / Trabajos de investigación</b> 12 créditos ECTS	<b>Total</b> 60 créditos ECTS
--	---	--	----------------------------------

---

## PROGRAMA FORMATIVO

---

### Obligatorias:

- Fisiología del envejecimiento.
- Psicología del envejecimiento.
- Patología geriátrica.
- Valoración geriátrica integral.
- Epidemiología clínica.
- Enfermería aplicada al proceso de envejecer.
- Fisioterapia aplicada al envejecimiento.
- Accesibilidad y dependencia.
- Actividad física, salud y calidad de vida.
- Geografía de la población y la salud.

### Optativas:

- Envejecimiento activo y calidad de vida. Programas de intervención para mayores.
- Prescripción de ejercicio y envejecimiento.
- Evaluación y control de los programas de ejercicio físico en adultos mayores.
- Nutrición, envejecimiento y antiaging.
- Cognición, afectividad y sexualidad de la vejez.
- Avances sobre investigación y desarrollo en envejecimiento.
- Robótica aplicada a las ciencias biosanitarias del envejecimiento.

### Trabajo fin de máster

---

## CONTACTO

---

**Responsable:** Ana Belén Fraile Bermúdez

**Tfno:** 94 601 2787

**Email:** [anabelen.fraile@ehu.es](mailto:anabelen.fraile@ehu.es)

---

## ENTIDADES COLABORADORAS / PATROCINADORES

---

