

## PROGRAMA DE ACTIVIDADES FÍSICO- DEPORTIVAS

### Campus de Álava de la UPV/EHU

#### 1º cuatrimestre 2023-24

#### 1.- PROGRAMA DE ACTIVIDADES FÍSICO- DEPORTIVAS



Universidad del País Vasco

Euskal Herriko Unibertsitatea

1º cuatrimestre 23-24

ehu kirola

| ACTIVIDAD                              | INSTALACION                    | DIAS | HORARIO      | INSCRIPCION |         | PLAZAS |     |
|----------------------------------------|--------------------------------|------|--------------|-------------|---------|--------|-----|
|                                        |                                |      |              | UPV/EHU     | EXTERNO | MIN    | MAX |
| Pilates Iniciación                     | Pabellón Universitario         | L-X  | 18:15-19:15  | 30 €        | 50 €    | 10     | 16  |
| Pilates                                | Pabellón Universitario         | M-J  | 17:00-18:00  | 30 €        | 50 €    | 10     | 16  |
| Estiramientos y gimnasia postural      | Pabellón Universitario         | L-X  | 17:00-18:00  | 30 €        | 50 €    | 10     | 16  |
| Yoga                                   | Pabellón Universitario         | M-J  | 18:15-19:15  | 30 €        | 50 €    | 10     | 16  |
| GAP                                    | CC Hegoalde                    | L-X  | 17:00-18:00  | 30 €        | 50 €    | 12     | 18  |
| Tonificación muscular                  | Gimnasio Facultad de Educación | M-J  | 18:30-19:30  | 30 €        | 50 €    | 12     | 18  |
| Zumba                                  | Gimnasio Facultad de Educación | M-J  | 19:30-20:30  | 30 €        | 50 €    | 12     | 18  |
| Running Iniciación                     | Entrada Pabellón Universitario | X    | 19:00-20:00  | 20 €        | 40 €    | 6      | 10  |
| Marcha Nórdica I                       | Entrada Pabellón Universitario | X    | 17:00-18:30  | 30 €        | 50 €    | 6      | 10  |
| Marcha Nórdica II                      | Entrada Pabellón Universitario | J    | 17:00-18:30  | 30 €        | 50 €    | 6      | 10  |
| Marcha Nórdica Avanzado                | Entrada Pabellón Universitario | M    | 17:00-18:30  | 30 €        | 50 €    | 6      | 10  |
| Escuela Modalidades de Pelota Femenina | Beti Jai Trinkete              | X    | 17:00- 18:00 | 20 €        | 40 €    | 5      | 8   |
| Escuela de Voleibol                    | Pabellón Facultad de Deporte   | M-J  | 19:00- 20:30 | 20 €        | 40 €    | 12     | 20  |
| Escuela de Rugby                       | CC Lakua                       | X    | 19:30- 21:30 | 20 €        | 40 €    | 12     | 24  |
| Entrenamiento de Tenis                 | Mendizorrotza                  | L    | 15:30- 17:30 |             |         | 4      | 6   |

#### 2.- PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

- **EXCLUSIVO para Alumnado, PDI, PAS de la UPV/EHU:** Del 28 de Agosto al 24 de Septiembre de 2023.
- **Del 11 al 24 de Septiembre:** Personas externas a UPV/EHU, Alumnado, PDI, PAS de la UPV/EHU.
- **25 de Septiembre:** Confirmación de los cursos.
- **Plazas libres:** A partir del 25 de Septiembre, hasta completar inscripciones.

#### 3.- DONDE ME INSCRIBO

##### ON-LINE. Adjudicación en orden de inscripción.

- **De forma presencial** se atenderán consultas en el edificio de Vicerrectorado del Campus de Álava de la UPV/EHU, C/ Comandante Izarduy 2, 01006 de Vitoria- Gasteiz.

**ON-LINE:** Recomendable utilizar los navegadores FireFox o Google Chrome.

En la página WEB de EHUKirola Araba de la UPV/EHU [www.ehu.eus/kirolak-araba](http://www.ehu.eus/kirolak-araba) o haciendo click en este enlace <https://jarduera2.ehu.eus/kirolak/zonaabo.php>. Para identificarse se utilizará el nombre y contraseña de LDAP de la UPV/EHU.

**Cursos deportivos Menú:** VIDA ACTIVA= VIDA SALUDABLE/ Cursos deportivos

**Escuelas deportivas Menú:** VIDA ACTIVA= VIDA SALUDABLE/ Escuelas deportivas

Si la persona usuaria no conoce el nombre de usuario y contraseña de LDAP, los puede encontrar accediendo a GAUR (<http://gestion.ehu.es/gaur>). Si tampoco conoce su usuario y contraseña para acceder a GAUR, se lo pueden proporcionar en la secretaría de su centro universitario correspondiente.

**PAGO:** en el momento de realizar la inscripción.

La UPV/EHU se reserva el derecho a suspender alguna actividad por falta de un mínimo de inscripciones.

#### **4.- DEVOLUCIONES**

Se procederá a la devolución de los importes abonados única y exclusivamente en el caso de que la actividad no se realice por causas imputables a la UPV/EHU.

Una vez comenzada la actividad, no se procederá a la devolución del importe previamente abonado.

#### **5.- COMIENZO Y DURACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**

1er cuatrimestre 23-24: Desde el 2 de Octubre hasta el 21 de Diciembre de 2023.

El programa de actividades físico- deportivas se desarrollará durante el periodo lectivo de la UPV/EHU.

#### **6.- DÍAS SIN ACTIVIDAD**

- 12 de Octubre, Virgen del Pilar
- 1 de Noviembre, Todos los Santos
- 6-7- 8 de Diciembre, La Constitución, puente y La Inmaculada

#### **7.- RECONOCIMIENTO DE CRÉDITOS OPTATIVOS PARA EL ALUMNADO**

En los planes de Grado se convalidan como máximo por 3 créditos ECTS por curso académico.

El número de créditos irá en función de la asistencia con la siguiente equivalencia 1 ECTS = 25 horas, 0.5créditos = 13 horas.

Es posible participar en más de una actividad.

#### **8.- PROTECCIÓN DE DATOS PERSONALES**

De acuerdo con lo dispuesto en el artículo 5 de la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal, le informamos que sus datos pasan a formar parte del fichero denominado "EHUkirola Araba-Inscripciones", titularidad de la UPV/EHU, cuya finalidad es "facilitar la inscripción a diferentes actividades y registros estadísticos". Le comunicamos que puede ejercitar los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición de sus datos mediante escrito en el Vicerrectorado del Campus de Álava (C/ Comandante Izarduy 2, 01006 Vitoria-Gasteiz), adjuntando copia del documento que acredite su identidad.

#### **9.- AVISOS DE LA UPV/EHU**

- Se facilitará el material deportivo necesario a las personas inscritas para el desarrollo de cada actividad.
- No solicitará pagos complementarios a los que se establecen en estas bases de participación.
- No permitirá la utilización de sus instalaciones durante periodos distintos a los establecidos en estas bases, salvo autorización expresa que, en su caso, se hará pública.