



SERVICIO DE DEPORTES DEL CAMPUS DE BIZKAIA

2021/2022

www.ehu.eus/kirolak-bizkaia

PROGRAMA DEL SERVICIO DE DEPORTES DEL CAMPUS DE BIZKAIA



VIDA ACTIVA - VIDA SALUDABLE

Programa de actividades e iniciativas para facilitar la práctica deportiva que contribuye a mejorar la calidad de vida, la salud, la relación con los demás y las vivencias para la formación y desarrollo de las personas.

- **Eventos lúdicos para fomentar la actividad física en el Campus:** marcha Tipi Tapa por la salud y Kirol Eguna.
- **Actividades en la naturaleza:** programa de actividades organizadas para disfrutar al aire libre de la nieve, montaña o el agua.
- **A tu aire:** si te gusta practicar actividad física, pero quieres hacerla libremente, también te proponemos actividades:
 - **Mendi Erronka:** completa 5 cimas.
 - **Zuen Erronka:** propuestas de retos deportivos.
 - **Club Strava EHUKIROLA BIZKAIA:** únete al club y registra tus actividades.
- **Cursos y Escuelas Deportivas:** programa de cursos y escuelas deportivas de diferentes actividades y modalidades deportivas.



COMPETICIONES

Durante el curso podrás participar en competiciones tanto de deportes colectivos como individuales, con dos itinerarios:

- **Competición universitaria:** Campus, InterCampus, Euskadi y Campeonatos Nacionales.
- **Competiciones de promoción:** torneos lúdicos, torneos OnLine o competiciones mixtas.



INSTALACIONES

Para facilitar la práctica deportiva, en el Campus de Bizkaia disponemos de instalaciones propias y acuerdos con otros centros deportivos.

- **Instalaciones propias:** Polideportivo Universitario Leioa.
- **Convenio Bilbao Kirolak:** Polideportivos Municipales Bilbao.
- **Convenio Club Martiartu de Erandio.**
- **Convenio Santurtzi Kirolak.**
- **Gimnasios concertados:** centros deportivos conveniados en diferentes poblaciones de Bizkaia.



COLABORACIONES

Si te gusta el mundo de la actividad física y el deporte, puedes ser colaborador/a del Servicio de Deportes en diferentes áreas:

- **Voluntariado:** puedes colaborar como voluntario o voluntaria en las diferentes actividades que se organizan desde el servicio de deportes.
- **Arbitrajes:** si eres árbitro/a o juez/a, apúntate en la bolsa para colaborar en las competiciones.
- **Kirol Lagun:** si tienes una idea de proyecto, háznosla llegar.



PLAN DE TUTORIZACIÓN PARA DEPORTISTAS

La UPV/EHU dispone de un plan de apoyo a deportistas de alto nivel y alto rendimiento matriculados en la universidad. Este Plan define la naturaleza de estas y estos deportistas y recoge las medidas de apoyo que la universidad ofrece para optimizar tanto el rendimiento académico como el rendimiento deportivo de nuestros y nuestras estudiantes.



I Plan de tutorización para deportistas universitarios de alto nivel y alto rendimiento



RECONOCIMIENTO DE CRÉDITOS

La participación en actividades deportivas gestionadas o avaladas por el Servicio de Deportes de la UPV/EHU es válida para reconocimiento de créditos.

Una vez finalizado el curso, puedes hacer la solicitud en el Servicio de Deportes del Campus. Se reconoce con **1 crédito por cada 25 horas** de dedicación.

Máximo de créditos: 3 por curso y 6 en todo el grado.



Consulta el procedimiento de solicitud.

CONTACTO

**Servicio Deportes Campus de Bizkaia
Polideportivo Universitario Leioa**

email: bi-kirolak@ehu.eus

www.ehu.eus/kirolak-bizkaia



f EHUkirola

@EHUkirola