

PROGRAMA DE ACTIVIDAD FÍSICO- DEPORTIVA

Campus de Álava de la UPV/EHU

2º cuatrimestre 2023-24

1.- COMIENZO Y DURACIÓN DE LAS ACTIVIDADES

2º cuatrimestre 23-24: Desde el 29 de Enero hasta el 30 de Mayo de 2024.

2.- PROGRAMA DE ACTIVIDAD FÍSICO- DEPORTIVA

ACTIVIDAD		INSTALACION	DIAS	HORARIO	INSCRIPCIÓN		PLAZAS	
					UPV/EHU	EXTERNO	MIN	MAX
Pilates Iniciación		Pabellón Universitario	L-X	18:15-19:15	40 €	60 €	10	16
Pilates		Pabellón Universitario	M-J	17:00-18:00	40 €	60 €	10	16
Estiramientos- gimnasia postural		Pabellón Universitario	L-X	17:00-18:00	40 €	60 €	10	16
Yoga		Pabellón Universitario	M-J	18:15-19:15	40 €	60 €	10	16
GAP		CC Hegoalde	L-X	17:00-18:00	40 €	60 €	12	18
Zumba		Gimnasio Facultad de Educación	M-J	16:30-17:30	40 €	60 €	12	18
Marcha Nórdica I		Entrada Pabellón Universitario	X	17:00-18:30	40 €	60 €	6	12
Marcha Nórdica II		Entrada Pabellón Universitario	J	17:00-18:30	40 €	60 €	6	12
Marcha Nórdica Avanzado		Entrada Pabellón Universitario	M	17:00-18:30	40 €	60 €	6	12
Escuela Modalidades de Pelota Femenina		Beti Jai Trinkete	X	17:00- 18:00	30 €	50 €	5	8
Escuela de Voleibol I		Pabellón Facultad de Deporte	M-J	17:30- 19:00	30 €	50 €	12	20
Escuela de Voleibol II		Pabellón Facultad de Deporte	M-J	19:00- 20:30	30 €	50 €	12	20
Escuela de Rugby		CC Lakua	X	19:30- 21:30	30 €	50 €	12	40
Entrenamiento de Tenis		Mendizorrotza	L	15:30- 17:30			4	6

3.- PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

- **EXCLUSIVO para Alumnado, PDI, PTGAS de la UPV/EHU:** Del 29 de Diciembre al 21 de Enero de 2024.
- **Del 12 al 21 de Enero:** Personas externas a UPV/EHU, Alumnado, PDI, PTGAS de la UPV/EHU.
- **22 de Enero:** Confirmación de los cursos.
- **Plazas libres:** A partir del 23 de Enero, hasta completar inscripciones.

4.- DONDE ME INSCRIBO

ON-LINE. Adjudicación en orden de inscripción.

- De forma presencial se atenderán consultas en el edificio de Vicerrectorado del Campus de Álava de la UPV/EHU, C/ Comandante Izarduy 2, 01006 de Vitoria- Gasteiz.

ON-LINE: Recomendable utilizar los navegadores FireFox o Google Chrome.

En la página WEB de EHUKirola Araba de la UPV/EHU www.ehu.eus/kirolak-araba o haciendo click en este enlace <https://jarduera2.ehu.eus/kirolak/zonaabo.php>. Para identificarse se utilizará el nombre y contraseña de LDAP de la UPV/EHU.

Cursos deportivos Menú: **VIDA ACTIVA= VIDA SALUDABLE/ Cursos deportivos**

Escuelas deportivas Menú: **VIDA ACTIVA= VIDA SALUDABLE/ Escuelas deportivas**

Si la persona usuaria no conoce el nombre de usuario y contraseña de LDAP, los puede encontrar accediendo a GAUR (<http://gestion.ehu.es/gaur>). Si tampoco conoce su usuario y contraseña para acceder a GAUR, se lo pueden proporcionar en la secretaría de su centro universitario correspondiente.

PAGO: en el momento de realizar la inscripción.

La UPV/EHU se reserva el derecho a suspender alguna actividad por falta de un mínimo de inscripciones.

5.- DEVOLUCIONES

Se procederá a la devolución de los importes abonados única y exclusivamente en el caso de que la actividad no se realice por causas imputables a la UPV/EHU.

Una vez comenzada la actividad, no se procederá a la devolución del importe previamente abonado.

6.- DÍAS SIN ACTIVIDAD

- Vacaciones de Primavera: del jueves 28 de marzo al domingo 7 de abril de 2024 (ambos inclusive)
- 29 de abril, Festividad del Vicerrectorado del campus de Álava de la UPV/EHU
- 30 de abril, puente
- 1 de mayo, Fiesta del Trabajo
- 2 de mayo, puente

7.- RECONOCIMIENTO DE CRÉDITOS OPTATIVOS PARA EL ALUMNADO

En los planes de Grado se convalidan como máximo por 3 créditos ECTS por curso académico.

El número de créditos irá en función de la asistencia con la siguiente equivalencia 1 ECTS = 25 horas, 0,5créditos = 13 horas. Es posible participar en más de una actividad.

8.- PROTECCIÓN DE DATOS PERSONALES

De acuerdo con lo dispuesto en el artículo 5 de la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal, le informamos que sus datos pasan a formar parte del fichero denominado "EHUkirola Araba-Inscripciones", titularidad de la UPV/EHU, cuya finalidad es "facilitar la inscripción a diferentes actividades y registros estadísticos". Le comunicamos que puede ejercitar los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición de sus datos mediante escrito en el Vicerrectorado del Campus de Álava (C/ Comandante Izarduy 2, 01006 Vitoria-Gasteiz), adjuntando copia del documento que acredite su identidad.

9.- AVISOS DE LA UPV/EHU

- Se facilitará el material deportivo necesario a las personas inscritas para el desarrollo de cada actividad.
- No solicitará pagos complementarios a los que se establecen en estas bases de participación.
- No permitirá la utilización de sus instalaciones durante periodos distintos a los establecidos en estas bases, salvo autorización expresa que, en su caso, se hará pública.