

**RETOS Y OPORTUNIDADES:  
DISCAPACIDAD Y ENVEJECIMIENTO,  
ENVEJECIMIENTO Y DISCAPACIDAD**

**Zuzendaritza**

**Igone Etxeberria Arritxabal**  
UPV/EHU

Es licenciada en Filosofía y Ciencias de la Educación (Sección Psicología) por la Universidad de Deusto (1995) y doctora en Psicología por la Universidad del País Vasco (2014). Asimismo, es especialista en psicología general sanitaria (2015) y neuropsicología clínica (2019). Actualmente es docente e investigadora de la Facultad de Psicología de la Universidad del País Vasco. Anteriormente trabajó en Matia Instituto Gerontológico (Fundación Matia, San Sebastián) por lo que tiene una dilatada experiencia en la investigación gerontológica. Esta experiencia ha sido reconocida por varios premios como el Premio Infanta Cristina a la mejor investigación social (2008) o el premio Obra Social Caja Madrid (2005) entre otros. Pertenece a la Sociedad Vasca de Geriátrica y Gerontología-Zahartzaroa y coordina el grupo de trabajo Discapacidad y envejecimiento.

**Zuzendaritza**

**Asier Arrizabalaga Otaegui.**  
Uliazpi

Técnico Superior en Integración Social, Diplomado en Fisioterapia y Master oficial en Envejecimiento Saludable y Calidad de Vida en la Universidad del País Vasco, especialista en Ejercicio Terapéutico y Fisioterapia en Salud Mental. Es profesor de prácticas del grado de Fisioterapia de la Universidad del País Vasco y en la Universidad Pública de Navarra. Desde el año 2018 es coordinador de varios grupos de trabajo: Discapacidad y Envejecimiento (Sociedad Vasca de Geriátrica y Gerontología), Fisioterapia (Sociedad Española de Geriátrica y Gerontología), Fisioterapia y Envejecimiento Saludable (Colegio Oficial de Fisioterapeutas del País Vasco). Es miembro colaborador del grupo de trabajo Osteoporosis-Caidas-Fracturas (Sociedad Española de Geriátrica y Gerontología), Asociación Iberoamericana de Actividades Acuáticas y del grupo Sedentary Behaviour Research Network.

Matricula: [www.uik.eus](http://www.uik.eus)

**Precio de la matrícula: 37€**

**Antolakuntza Batzordea/ Comité**  
Organizador/ *Organising Committee*



GERIATRIA ETA GERONTOLOGIA EUSKAL EKARZAN  
asociación vasca de geriatría y gerontología



HEZKUNTZA SAIA  
DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN



**UDA IKASTAROAK**  
CURSOS  
DE VERANO  
SUMMER COURSES  
[www.uik.eus](http://www.uik.eus)

**RETOS Y OPORTUNIDADES:  
DISCAPACIDAD Y ENVEJECIMIENTO,  
ENVEJECIMIENTO Y DISCAPACIDAD**

**Urriak 23 – 23 Octubre**



Photo by Nathan Anderson on Unsplash. Thanks to Nathan Anderson for sharing their work on Unsplash.

Código: X34-20

Tipo de actividad: Curso

Lugar: Curso online en directo

Idioma: Castellano

## Descripción

### Objetivos

Los avances en el sector sanitario, farmacéutico y científico-tecnológico están provocando un aumento de la esperanza de vida en nuestro país. Por un lado, nos estamos encontrando con personas que son cada vez más longevas y que llegan hasta edades muy avanzadas no siempre libres de algún tipo de discapacidad y, por otro, con poblaciones que tienen una discapacidad y que se están haciendo mayores. Ambas son realidades que se dan por primera vez en nuestra sociedad y el fomento de un envejecimiento activo y saludable constituye un reto para los diversos sistemas, las y los profesionales y las entidades que trabajan diariamente con estas personas. La necesidad de un abordaje interdisciplinar en la atención a ambos colectivos es algo que no siempre es fácil de llevar a cabo día a día, pero iniciar un camino en común de las y los profesionales que trabajan en el ámbito de la discapacidad, así como quienes lo hacen en la geriatría y en la gerontología es una manera de empezar a conjugar conocimientos con múltiples intersecciones. Es objetivo de este Curso de Verano poner en interrelación a diversos profesionales que están trabajando en los ámbitos mencionados anteriormente y fomentar un trabajo conjunto.

## Programa

09:00 -09:05

Bienvenida al curso y presentación por parte de la dirección del curso

09:05 -09:50

**Diálogos: de la discriminación social al envejecimiento activo, puentes para la conexión.**

\*\*\* Oportunidades de integración y participación versus estereotipos y estigma social. Compartiendo reflexiones. **Lourdes Bermejo**. Pedagoga, educadora y psicóloga

\*\*\* Discriminación social, envejecimiento y discapacidad: perspectiva ética. **Marije Goikoetxea**. Dto. de Psicología social. Facultad de Psicología y Educación-Universidad de Deusto.

10:00 -10:45

**Ideas para cooperar más entre las entidades del Tercer Sector Social de Euskadi en el ámbito de la discapacidad y el envejecimiento.**

\*\*\* ELKARTEAN. **Mikel Malkorra**

\*\*\* EUSKAL GORRAK. **Aitor Bedialauneta**.

\*\*\* FEDEAFES. **Mari Jose Cano Mesias**.

\*\*\* FEVAS PLENA INCLUSION. **Valeria Garcia-Landarte**.

\*\*\* SERVICIO DE ATENCIÓN A LA DEPENDENCIA Y A LA DISCAPACIDAD DE LA DIPUTACIÓN FORAL DE GUIPÚZCOA. **Arritxu Manterola**.

10:45-11:00. Pausa

11:00 -12:30

**Buenas prácticas: experiencias pioneras en la atención a personas con discapacidad en proceso de envejecimiento o personas mayores con discapacidad**

\*\*\* Experiencias pioneras en la evaluación neuropsicológica en población con discapacidad que envejece. **Marga Álvarez**. Asociación de padres y madres de personas con discapacidad intelectual (APADIS).

\*\*\* Herramienta de diagnóstico del deterioro asociado a la edad en personas con discapacidad intelectual en entornos sociolaborales. **Fernando Martín**. Responsable de desarrollo sociolaboral Lantegi Batuak.

\*\*\* Matiazaleak: crowdfunding social. Proyectos para mejorar la vida de nuestros mayores. **Ainhoa Arrillaga**. Matia Fundazioa.

\*\*\* Ciudades amigables y comunidades que cuidan. **Eva Salaberria**. Coordinadora del Plan de Cuidados de Donostia Lagunkoia.

\*\*\* Programas de ejercicio terapéutico en poblaciones con discapacidad. **Asier Arrizabalaga**. Fundación Uliazpi. **Manuel Trinidad**. Universidad de Málaga.