**2025 Garunaren Astea hartuko du Bilbok: Ikasleentzako tailer interaktiboak eta mundu osorako dibulgazio zientifikoa!**

Bilbo 2025 Garunaren Astea ospatzeko prestatzen ari da eta martxoaren 10etik 14ra Euskal Herriko Unibertsitateko (UPV/EHU) Bizkaia Aretoan egingo da. Ekitaldi hau DANA Foundationen Brain Awareness Week nazioarteko ekimenaren barruan kokatzen da, eta neurozientzia gizartera modu praktiko eta hezigarrian hurbiltzea du helburu, adin guztietako jendearengan gurunari buruzko interesa, ezagutza eta hausnarketa sustatuz, arreta berezia jarriz hezkuntzan eta zientziaren dibulgazioan.

Martxoaren 10etik (astelehena) 13ra (osteguna) doako eta sarbide irekiko jarduerak egingo dira, besteak beste:

* **Hitzaldiak eta dibulgazio-hitzaldiak:** Euskal Herriko ikertzaile ezagunek hitzaldi irekiak eskainiko dituzte, memoria, nanozientzia, loa eta gaixotasun neurologikoak, hala nola Alzheimerra, esklerosi anizkoitza edo gaixotasun prionikoak, modu erraz eta zuzenean hurbiltzeko eta ulertzen laguntzeko. Halaber, bai gure garunaren garapenean eragile berriak, bai etorkizunean izan daitezkeen diana terapeutikoak (neurolipidoak edo zelula amak) **ulertzeko** azken aurrerapenak azalduko dira, ebidentzia zientifikoan oinarritutako informazioa emanez.
* **Neurokosmos erakusketa artistikoa:** Lau egun hauetan, hausnarketak osatzeko eta garunaren osasuna zaintzearen garrantzia indartzeko, parte-hartzaileek "La Vaca Pinta" tailerreko "Neurokosmos" erakusketa artistikoan zehar esploratu eta paseatu ahal izango dute, garunaren gaia eta misterioak ilustratzea ahalbidetuko duena. Gainera, Elena Vecino doktorearen "Balearen begia" erakusketako obretako batzuk ere izango ditu.
* **Ikasleentzako tailer interaktiboak:** Bizkaiko ikastetxe publiko eta pribatuetako ikasleei zuzenduta, garunaren funtzionamendua azaltzeko jarduera praktiko eta dinamikoak eskainiko dituzte tailer hauek. Neurozientzian eta hezkuntzan adituak direnek edukia egokituko dute Lehen Hezkuntzako 3. mailatik 6. mailara bitarteko ikasleei jakin-mina eta ikaskuntza modu ludikoan eta eskuragarrian sustatzeko.

Martxoaren 14an, ostirala, goizean, “EnviroMood” **nazioarteko sinposioa** egingo da (ingelesezko saioa, edukiera mugatuarekin eta erregistropean). Bertan, nazioarteko adituek garunaren plastikotasunari eta nahasmendu mentalei buruz eztabaidatuko dute, bereziki depresio handiari eta antsietateari buruz, sufrimendua eta kostu sozioekonomiko handiak dakartzaten erronka globalak baitira.

2025eko Garunaren Asteak hainbat erakunde **babesleren laguntza** du: Euskal Herriko Unibertsitatea (UPV/EHU), Neurozientziaren Espainiako Elkartea (SENC), Fisher Scientific, Proquinorte, Sarstedt, Europar Batasuna - ERA-NET NEURON eta Zientzia, Berrikuntza eta Unibertsitate Ministerioa. Gainera, kolaboratzaileen laguntza du: Leica, Europako Neurozientzia Federazioa (FENS), DANA Fundazioa, Biogune IKZ, Achucarro zentroa, IISS Biobizkaia eta IISS BioAraba Osasun Institutuak eta AFABizkaia (Alzheimerra eta beste dementzia batzuk dituzten Bizkaiko Pertsonen Senideen Elkartea) eta Apnabi (Autismo Bizkaia Elkartea) **elkarteak**.

Bilbok bat egiten du 2025eko Garunaren Astearekin, Magdalena Wojtas doktorearen, José R. Pineda doktorearen eta Zelulen Biologia eta Histologia (UPV/EHUko Medikuntza eta Erizaintza Fakultatea) saileko Lucia Pérez doktoratu aurreko ikaslearen **antolatzaileei esker**,bokazio zientifikoa sustatzeko eta neurozientziak gure eguneroko bizitzan duen garrantziaz sentsibilizatzeko asmoz. Herritar guztiak gonbidatzen ditugu parte hartzera eta garuna aztertzeak dakartzan aurrerapenak eta erronkak bertatik bertara ezagutzera.

Programari, ordutegiei eta kokapenari buruzko informazio gehiago nahi izanez gero, bisitatu ekitaldiaren webgune ofiziala <https://semanacerebrobilbao.wixsite.com/semanacerebro> eta jarraitu iezaguzu gure Instagram-en @semanadelebroobilbao.

Zatoz eta ez diezazutela kontatu!

**Kontaktua:**

Telefonoak: 946017759 (Magdalena Wojtas / Lucía Pérez) [magdalenanatalia.wojtasw@ehu.eus](mailto:magdalenanatalia.wojtasw@ehu.eus)

[lucia.perezb@ehu.eus](mailto:lucia.perezb@ehu.eus)

946012426 (José Ramón Pineda) [joseramon.pìnedam@ehu.eus](mailto:joseramon.pìnedam@ehu.eus)